

SARAH**CARGO DE TÉCNICO DE ENFERMAGEM****Prova Discursiva**

Data de Aplicação: 24/4/2022

PADRÃO DE RESPOSTA DEFINITIVO

O candidato deverá redigir um texto dissertativo que sirva de roteiro de orientação à paciente e no qual sejam apresentados:

1 Quatro cuidados a serem observados durante a execução da técnica de preparo da insulina

O candidato deverá mencionar 4 exemplos entre os apresentados a seguir:

- 1 Lavar bem as mãos.
- 2 Usar seringa de acordo com a concentração da insulina (hoje em dia todas são de 100 U e usar seringa graduada em 100 U).
- 3 Misturar insulina, rolando o frasco entre as palmas das mãos. Para homogeneizar corretamente as suspensões de insulina, recomendam-se 20 movimentos (rolamentos entre as palmas das mãos, circulares ou em pêndulo) suaves. Se a agitação for vigorosa, aparecerão bolhas de ar no frasco, na seringa ou na caneta; caso essas bolhas não sejam removidas, poderá ocorrer erro de dose, o que dificulta o preparo da insulina.
- 4 Limpar a borracha do frasco com algodão embebido em álcool; aspirar ar na seringa puxando o êmbolo até a marca da dose a ser aplicada; introduzir a agulha injetando o ar; virar o frasco e aspirar a dose necessária.
- 5 Observar o tipo de insulina a ser usada, de acordo com a prescrição médica.
- 6 Conferir condições de armazenamento e data de validade do medicamento.
- 7 Reunir materiais necessários para o preparo, como agulha (preferencialmente as curtas e finas) e seringa descartáveis (graduadas em unidades) e álcool a 70%.
- 8 Retirar o frasco de insulina da geladeira para o preparo e, após a aspiração, guardar novamente.

Lima, 2010, pág. 157; Brasil, 2014, pág. 56; Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes, 2019-20, pág. 189.

2 Quatro cuidados na aplicação da insulina com seringa

O candidato deverá mencionar 4 exemplos entre os apresentados a seguir:

- 1 Escolher o local correto observando locais de aplicação e condições do tecido (evitar áreas onde existam nódulos, inflamação, edema, cicatriz ou lesões).
- 2 Realizar assepsia com álcool 70% no local escolhido para a aplicação e esperar secar, nos casos de encontrar-se em ambientes institucionais, como serviços de saúde.
- 3 Fazer a prega subcutânea.
- 4 Introduzir a agulha com movimento único, rápido, firme e leve.
- 5 Injetar insulina continuamente, mas não de modo muito rápido.
- 6 Manter a agulha no tecido subcutâneo, com o êmbolo pressionado, por, no mínimo, 5 segundos.
- 7 Soltar a prega subcutânea e remover a agulha suavemente, com movimento único.
- 8 Realizar suave pressão local, por alguns segundos, caso ocorra sangramento (não massagear).
- 9 Descartar o material em recipiente próprio.
- 10 Realizar rodízio dos locais de aplicação de acordo com planejamento prévio.
- 11 Retirar o frasco de insulina da geladeira entre 15 a 30 minutos antes da aplicação para diminuir desconforto.
- 12 Higienização das mãos.

Lima, 2010, pág. 157; Brasil, 2014, pág. 56; Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes, 2019-20, pág. 197.

3 Principal via de administração e quatro diferentes locais de aplicação da insulina

A via principal de uso é a subcutânea.

O candidato deverá descrever 4 exemplos entre os apresentados a seguir:

- 1 Braços: face posterior, três a quatro dedos abaixo da axila e acima do cotovelo.
- 2 Nádegas: quadrante superior lateral externo.
- 3 Coxas: face anterior e lateral externa superior, quatro dedos abaixo da virilha e quatro acima do joelho.
- 4 Abdome: regiões laterais direita e esquerda, com distância de três a quatro dedos da cicatriz umbilical.

4 Duas complicações do uso da insulina

O candidato deverá descrever 2 exemplos entre os apresentados a seguir:

- 1 Infecção local (contaminação por reuso de seringas e agulhas).
- 2 Dor intensa ou maior desconforto decorrente do reuso de agulhas (perda de afiação e lubrificação da agulha).
- 3 Traumatismos.
- 4 Descontrole glicêmico (instabilidades causando hipoglicemia).
- 5 Lipodistrofias (lipo-hipertrofia ou lipoatrofias).
- 6 **Hematomas.**

I. L. Lima & M. E. L. Matão. *Manual do técnico de enfermagem*. Goiânia, AB, 2010, pág. 157; Brasil, 2014, pág. 56; Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes, 2019-20, pág. 199.

QUESITOS AVALIADOS

2.1 Quatro cuidados durante a execução da técnica de preparo da insulina

0 – Não apresentou nenhum dos cuidados listados.

1 – Apresentou apenas 1 dos cuidados listados.

2 – Apresentou 2 cuidados entre os listados.

3 – Apresentou 3 cuidados entre os listados.

4 – Apresentou os 4 cuidados solicitados.

2.2 Quatro cuidados na aplicação da insulina com seringa

0 – Não apresentou nenhum dos cuidados listados.

1 – Apresentou apenas 1 dos cuidados listados.

2 – Apresentou 2 cuidados entre os listados.

3 – Apresentou 3 cuidados entre os listados.

4 – Apresentou os 4 cuidados solicitados.

2.3 Principal via de administração e quatro diferentes locais de aplicação da insulina

0 – Não apresentou a principal via de administração nem os locais de aplicação da insulina OU os apresentou erradamente.

1 – Apresentou corretamente apenas a principal via de administração e nenhum local de aplicação da insulina OU não apresentou corretamente a principal via de administração e apresentou corretamente apenas um local de aplicação da insulina.

2 – Apresentou corretamente a principal via de administração e corretamente um local de aplicação da insulina OU não apresentou corretamente a principal via de administração e apresentou corretamente dois locais de aplicação da insulina.

3 – Apresentou corretamente a principal via de administração e corretamente dois locais de aplicação da insulina OU não apresentou corretamente a principal via de administração e apresentou corretamente três locais de aplicação da insulina.

4 – Apresentou corretamente a principal via de administração e corretamente três locais de aplicação da insulina OU não apresentou corretamente a principal via de administração e apresentou corretamente quatro locais de aplicação da insulina.

5 – Apresentou corretamente a principal via de administração e corretamente os quatro locais de aplicação da insulina.

2.4 Duas complicações decorrentes do uso da insulina

0 – Não apresentou nenhuma complicação entre as listadas ou o fez incorretamente.

1 – Apresentou corretamente apenas uma complicação entre as listadas.

2 – Apresentou corretamente as duas complicações solicitadas.